

Geachte lezers,

Het jaar 2022 zit er weer bijna op.

In 2021 hadden we het alleen maar over covid, Moderna en Pfizer. Gelukkig is het dit jaar milder verlopen. De meesten van ons hebben de juiste prikken gehaald en waren hierdoor beter beschermd. Maar we zijn er nog niet van af. We zullen ermee moeten leven, zeggen de geleerden.

Maar het gewone leven gaat weer door. Ook voor de leden van de OSC waren er weer lichtpuntjes, zoals de Zomerschool in juli en augustus. Die werd weer druk bezocht door veel leden. In 2023 hopen we dat nog meer leden de weg naar onze activiteiten vinden.

Herhaalde malen hebben we de leden gevraagd wat ze willen. Bingo werd het meest gevraagd, maar vele wijkcentra in Capelle bieden dit al aan, dus vragen wij ons af of wij hier ook mee moeten beginnen. We hadden ooit een spelletjesmiddag, maar deze werd meer bezocht door de vrijwilligers dan door de leden. De leesclub had het probleem van afstand houden in verband met corona en is dus ook voorlopig gestopt.

We willen wel wat organiseren, maar we kunnen dat niet alleen, we hebben uw hulp nodig. Dus bel, schrijf of mail ons. We gaan dan kijken, samen met U, of we uw idee kunnen verwezenlijken.

Wat zal 2023 ons brengen? De verhoging van de AOW is misschien een lichtpuntje, net als eenheidsprijzen - het zogenaamde energieplafond - voor energie en het feit dat er ook weer een energietoeslag voor 2023 is, enz. De vraag blijft wie dit alles uiteindelijk gaat betalen. Stopt de oorlog in Oekraïne en krijgen we weer vrede in Europa? We hopen het allemaal.

Ik wens U, namens het bestuur van de OSC, een super-goede gezondheid, prettige dagen in december en een goed begin van 2023 toe.

Walter Schoemaker,
penningmeester en waarnemend secretaris



Wijzigingen zorgverzekering 2023

Wat verandert er binnen het basispakket en wat is de verwachting voor de premie van 2023? Wij zetten alle belangrijke wijzigingen voor u op een rij. Uiteraard zullen niet alle wijzigingen voor u relevant zijn.

1. Zorgpremie 2023 stijgt

De overheid heeft de verwachte, nominale zorgpremie voor 2023 bekendgemaakt. Voor 2023 verwacht de overheid dat de premie met ongeveer € 11,- per maand stijgt naar gemiddeld € 137,- per maand.

Uiteindelijk stellen de zorgverzekeraars zelf de premie definitief vast. Zorgverzekeraars kunnen bijvoorbeeld hun reserves inzetten om de premie te dempen. Ook kan het inkoopbeleid van een zorgverzekeraar ervoor zorgen dat de stijging hoger of lager uitvalt dan hetgeen de overheid heeft berekend.

2. Zorgtoeslag stijgt in 2023

In 2023 gaat de zorgtoeslag met ongeveer € 35,- per maand omhoog naar maximaal € 154,- per maand. Om de hogere zorgkosten te compenseren voor de lage en middeninkomens, stijgt de zorgtoeslag. Bovendien verhoogt het kabinet de zorgtoeslag eenmalig extra om de algemene koopkracht te verbeteren.

3. Wijziging eigen risico 2023

Het verplicht eigen risico blijft aankomend jaar gelijk. Minister Kuipers van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een kamerstuk ingediend met het verzoek om het eigen risico te bevriezen tot 2025. Dit verzoek is ingewilligd. Dit betekent dat u in het nieuwe jaar voor bepaalde basiszorg wederom de eerste € 385,- aan kosten zelf betaalt.

4. Veranderingen basisverzekering

Voor 2023 verandert een deel van het basispakket. Dit zijn de belangrijkste veranderingen van de basisverzekering in 2023:

Herstelzorg na corona

De vergoeding herstelzorg na corona in het basispakket wordt in ieder geval tot 1 augustus 2023 verlengd. De vergoeding is bedoeld voor mensen die moeite hebben met het herstellen na COVID-19 en biedt een extra dekking voor fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie en voedingsadvies in de herstelperiode en daarna.

Vitamine D vergoeding verdwijnt

Vanaf 1 januari 2023 wordt vitamine D niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Dat wil zeggen dat u deze vitamine per 1 januari 2023 zelf moet betalen.

Vergoeding immunotherapie

Sinds juli 2022 is immunotherapie tegen zeldzame kankervormen toegevoegd aan het basispakket. Ook in 2023 wordt immunotherapie vergoed vanuit de basisverzekering.

Medicijn tegen obesitas vergoed

Vanaf 1 april 2022 wordt het medicijn tegen obesitas volledig vergoed vanuit de basisverzekering. In 2023 valt dit medicijn wederom onder de vergoedingen van de basisverzekering.

5. Collectiviteitskorting verdwijnt

Vanaf 1 januari 2023 mogen zorgverzekeraars geen (collectiviteits)korting meer geven op de basisverzekeringen. Wel mag op de aanvullende verzekeringen korting gegeven worden.

Bron: Nieuwsflits 7

Ondersteuningscentrum De IJssel



Ondersteuningscentrum De IJssel, voor leven met en na kanker (voorheen inloophuis), is een plek voor mensen die geraakt zijn door kanker. Een onmisbare plek. U kunt bij ons, zonder verwijzing, terecht voor alle niet medische zaken rondom kanker. We bieden lotgenotencontact, voet- en lichaamsmassage, creatieve en bewegingsgerichte workshops en een luisterend oor als aanvulling op de medische oncologiezorg.

Het ondersteuningscentrum is er ook voor partners, mantelzorgers, naasten en nabestaanden. Niets moet, veel kan er. Kanker heb je niet alleen.

We horen regelmatig dat gasten het prettig vinden te delen wat hen bezighoudt, omdat zij hun partner of kinderen er niet meer mee willen 'belasten'. Zowel tijdens de inloophuismomenten is daar alle ruimte voor, als ook na een activiteit, zoals bijvoorbeeld 'beweegfit', dat door een oncologisch fysiotherapeute gegeven wordt.

Onze locatie in Krimpen aan den IJssel is elke donderdagmiddag geopend en onze locatie in Capelle aan den IJssel is van maandag tot en met vrijdag geopend.

**Op onze website vindt u meer informatie: www.inloophuisdeijssel.nl.
Mailen kan naar: info@inloophuisdeijssel.nl of bel 010-737 00 69.**

Thee en koffie zijn altijd vers en staan voor u klaar!



Colofon

Het OSC Nieuwsbulletin is een uitgave van de Onafhankelijke Seniorenvereniging Capelle a/d IJssel.

Bestuur

M. Meiboom, voorzitter
W. Schoemaker, penningmeester en waarnemend secretaris
F. Hartman, bestuurslid

Verenigingsadres

Merellaan 215, 2903 GE Capelle a/d IJssel
tel.: 0900-450 30 40
email: osc.secr@gmail.com
website: www.hulpdienstcapelle.nl
KvK nr: 64505499
IBAN: NL58 INGB 0007 116157

Het OSC Nieuwsbulletin wordt per email verzonden aan de leden van de OSC. Voor degenen die daaraan de voorkeur geven, wordt een versie op papier uitgebracht.

Redactie: Petra Rutten, Martin van der Hilst en Joop Klaver.
Redactie-adres: redactie.osc@gmail.com

Inzenden kopij

Wilt u reageren op een artikel uit het Nieuwsbulletin of heeft u een verslag gemaakt van één van de activiteiten van de OSC? Stuur dan uw kopij in, eventueel met foto's en/of illustraties, aan:

Redactie OSC Nieuwsbulletin, mailadres:
redactie.OSC@gmail.com

Per post mag ook, dan aan:
Redactie OSC Nieuwsbulletin, Merellaan 215,
2903 GE Capelle a/ IJssel.

Bij voldoende ruimte en geschiktheid zullen wij het graag plaatsen.

Vaststelling contributie 2023

De contributie voor de OSC voor 2023 is tijdens de Algemene Ledenvergadering van 8 november jl. als volgt vastgesteld:

Voor het hooflid: € 20,= per jaar
voor de inwonende partner: € 10,= per jaar.

Een rekening voor het verschuldigde bedrag zal in de maand december door de penningmeester aan u worden verzonden.

Het bestuur

Vrijwilliger gezocht

In verband met het vertrek van Cock Jansen-de Beer, tijdenlang de motor achter de succesvolle **Aan Tafel maaltijden in de Vijverhof**, zoeken wij iemand die de coördinatie rond deze maaltijden wil verzorgen.

Wat houdt dit in?

Er zijn 6 maaltijden per jaar waaraan wij deelnemen. Hiervoor moet contact onderhouden worden met de Vijverhof, doorgegeven worden aan de telefoonwachten dat zij reserveringen van onze leden kunnen verwachten en later weer aan de Vijverhof het aantal reserveringen worden doorgegeven. Ook moeten de data worden doorgegeven aan het Nieuwsbulletin, zodat de informatie kan worden opgenomen in de volgende uitgave. Het is prettig als u zelf bij de maaltijden aanwezig bent. Zo kunt u een oogje in het zeil houden.

Al met al neemt het per maand een paar uur van uw tijd in beslag.

Wie meldt zich voor deze leuke taak?
U kunt zich opgeven via ons centrale telefoonnummer: 0900-450 30 40.

Het bestuur



'Aan Tafel in de Vijverhof'

Het Kerstdiner vindt plaats op **vrijdag 23 december a.s.**, dus niet op vrijdag 16 december, zoals in het vorige Nieuwsbulletin vermeld stond.

Het Kerstdiner is wat luxer dan een gewoon diner. Daarom is de prijs wat hoger, namelijk € 17,50, exclusief drankjes.

De Plaza van de Vijverhof gaat open om 17.00 uur. Het diner begint om 17.30 uur. Het duurt wel langer dan de normale diners. Het zal waarschijnlijk rond 20.30 uur afgelopen zijn. Houdt u daarmee rekening als u vervoer aanvraagt bij de Hulpdienst (via telefoonnummer **0900-450 30 40**).

Meldt u zich bijtijds aan bij de Hulpdienst als u mee wilt dineren, ook weer via telefoonnummer **0900-450 30 40**.

U kunt zich aanmelden vanaf maandag 5 december t/m vrijdag 9 december. Contactpersoon voor dit diner is: Cock Jansen.

Dit is de laatste keer dat Anneke Boerkamp en ik, Cock Jansen, contactpersonen waren voor 'Aan Tafel in de Vijverhof'. We vonden het fijn dat wij altijd op de vrijwilligers van de Hulpdienst konden rekenen. Zij namen de aanmeldingen aan en gaven de namen door aan Anneke en mij. Zo konden wij de aanmeldingen rustig verwerken. Wij willen de vrijwilligers daarvoor hartelijk bedanken.

Anneke Boerkamp en Cock Jansen





Programma Van Cappellenhuis t/m februari 2023

Zaterdag 10 december, 20.00 – 22.00 uur:
BRACKMAN TRIO

Klassiek concert met Tim Brackman (viool), Kalle de Bie (cello) en Rik Kuppen (piano)

Wereldberoemde trio's van (de jonge) Sjostakovich, Mendelssohn en Beethoven.

Zondag 11 december, 14.30-15.30 uur:
"DE RIJKE MAN EN DE ARME MAN"

Poppentheater naar een kerstverhaal uit Lapland door Marco Kalkman voor kinderen van 4-12 jaar en hun (groot)ouders.

Dinsdag 13 december, 20.00 – 22.00 uur:
CAROLS AAN DE IJSSEL

Een meezingconcert o.l.v. Karin Schipper

Zondag 18 december, 15.00-16.15 uur:
AN ENGLISH CHRISTMAS

Klassiek concert met het semi-professionele ensemble Klassiek op Zuid, o.l.v. Miranda Rademaker

Een muzikale kerstreis door de eeuwen heen, met daarbij natuurlijk ook (instrumentaal uitgevoerde) Christmas Carols.

2023

Zondag 8 januari: Kindervoorstelling ???

Nadere informatie binnenkort op de website

Zondag 15 januari, 15.00-17.00 uur:

NIEUWJAARSCONCERT

Met Lingyi Chen (8 jaar, piano), Yuewen Yin (11 jaar, piano) en hun docent Philip Huang (piano) en zijn duo-partner Alejandro Sanchez (cello).

Lingyi en Yuewen wonen in Capelle en hebben beiden prijzen gewonnen bij het Steinway Concours!

20, 21, 22 januari en 27, 28, 29 januari: tijden en nadere informatie binnenkort op de website:

"HET UUR U" van AGATHA CHRISTIE Zes (!) voorstellingen door Theatergroep V.Z.O.D., die al eerder met groot succes optrad in het Van Cappellenhuis.

Zondag 5 februari, 15.00-17.00 uur:

THE GREATEST OF BRITAIN

Klassiek concert door het Ronsard Trio met Mariët Kaasschieter (sopraan), Lenie de Meij (harp) en Marion Schopman (dwarsfluit)

Het motto van het Trio is: *carpe diem (pluk de dag)*. Voor dit concert plukt Het Ronsard Trio de dag met een gevarieerd Engels programma.

Dinsdag 7 februari, 20.00 – 22.00 uur:
OVER VERMEER EN MEER: "MUZIEK AAN DE MUUR IN DELFT"

Kunstlezing met muziek door kunsthistorica José Claassen n.a.v. twee grootse actuele exposities.

Zondagmiddag 12 februari:



Brackman Trio

Kindervoorstelling ?? *Nadere informatie binnenkort op de website*

Zondag 19 februari, 15.00-17.00 uur:
DWAALLICHT
Klassiek concert door het duo Jelmer de Moed (klarinet) & Rik Kuppen (piano).
Twee rasartiesten die intussen de grote podia

bestormen, maar met nog een grote liefde voor het intieme Van Cappellenhuis!

Nadere informatie, boekingen en gegevens over de diverse cursussen en exposities: zie www.vancappellenhuis.nl



vrijwilligersmiddag

Op woensdag 14 december a.s., om 14.00 uur, worden onze trouwe vrijwilligers verwacht in **Buurtcentrum De Wel, Bongerd 2a in Capelle a/d IJssel.** Een persoonlijke uitnodiging hiervoor is al verzonden.

Vergeet u niet door te geven via telefoonnummer 0900-450 30 40 of u komt en of u alleen komt of met uw partner.

Onder het genot van een hapje en een drankje zullen dan, als blijk van waardering voor alle inspanningen, de traditionele VVV-bonnen worden verstrekt.

Het Bestuur

Aangepaste rijtijden Stichting Hulpdienst Capelle rond de feestdagen

Met de feestdagen worden de tijden waarop de Hulpdienst rijdt, als volgt aangepast:

- op 24 december wordt er gereden tot 17.00 uur;
- op 25 en 26 december, 1e en 2e Kerstdag, wordt er gereden van 11.00 tot 17.00 uur;
- op 31 december wordt er gereden tot 17.00 uur en
- op 1 januari van 11.00 tot 17.00 uur.

De ritten worden geboekt onder voorbehoud, vanwege het beperkte aantal chauffeurs. Wacht u niet te lang met het opgeven van uw gewenste rit.

Geen vervoer tijdens vrijwilligersmiddag

Op 14 december a.s. is er voor onze vrijwilligers de vrijwilligersmiddag, waarbij wij hen in het zonnetje zetten voor alles wat zij het hele jaar doen.

Daarom wordt er door de Hulpdienst Capelle niet gereden tussen 12.00 uur en 16.15 uur.

Wij rekenen op uw begrip en verzoeken u hiermee rekening te houden.

Het bestuur



Stichting
Hulpdienst
Capelle aan
den IJssel

Stichting Hulpdienst
Capelle aan den IJssel
in samenwerking met
OSC

Diensten Stichting Hulpdienst Capelle

Voor het geval u er nog niet van op de hoogte was of als u het vergeten was, volgt hieronder nog eens een opsomming van de diensten die de Hulpdienst Capelle te bieden heeft:

Vervoer voor 50+
Telefooncirkels
Honden uitlaten
Computerondersteuning
Klusjes in huis
Administratieve ondersteuning
Belastingformulieren/Toeslagen
Grip op Geld
Boodschappen/Wandelen
Winkelen/Bezoekjes

Wij wensen u prettige feestdagen en een gezond 2023 toe.

Let u even op de aangepaste reserveer- en rijtijden van het vervoer tijdens de feestdagen? Zie de informatie hierover op pag. 7.

Meer informatie is te vinden op: www.hulpdienstcapelle.nl
Als u van de Hulpdienst gebruik wilt maken, dan belt u de telefoonwacht:

0900 4503040

(€ 0,05 per minuut)